

Última Etapa de la Adolescencia

(de los 17 a los 21 años)

Normalmente en la última etapa de la adolescencia los jóvenes se encuentran “aclarando ideas”, tras una turbulenta primera y segunda etapa de la adolescencia. Por lo general, los padres comentan tener una mejor relación en la cual son capaces de comunicarse más fácilmente con el adolescente. Algunas de las características de la segunda etapa de la adolescencia son las siguientes.

- Ocupados pensando en el futuro.
- Exploran más las relaciones serias.
- Altos valores morales.
- Podrían verse envueltos en la defensa de causas justas.
- Tienen opiniones sobre todo.
- Menos preocupados por sus apariencias.
- Independientes y más autosuficientes.
- Tienen la capacidad de pensar como un adulto.
- Son menos influenciados por los demás.

MÁS ►



TAMS

Servicio médico para el/la adolescente

The adolescent outpatient clinic of Children's Hospitals and Clinics

Consejos para padres:

- Pregunte con regularidad a su adolescente que piensa y que cree.
- Respete y celebre la autenticidad de su adolescente.
- Anime sus decisiones independientes cuando éstas sean apropiadas.
- Hable con su adolescente de sus planes de independencia (uso del dinero, seguro médico, selección y preparación de comidas, educación, y trabajo / carrera).
- Dedíquele tiempo a su adolescente.
- Continúe dándole abrazos y diciéndole que lo/la quiere.

Si necesita más ayuda como padre de un adolescente llame a TAMS al (612) 813-6125.

TAMS

Servicio médico para el/la adolescente

2425 Chicago Avenue South
Minneapolis, Minnesota 55404
(612) 813-6125