

Segunda Etapa de la Adolescencia

(de los 14 a los 16 años)

La segunda etapa de la adolescencia es un periodo en el cual aumenta la independencia, es un periodo de desarrollo sexual. En esta etapa los adolescentes se sienten el centro del mundo. El recorrido por la segunda etapa de la adolescencia puede ser difícil tanto para padres como para el adolescente.

Algunas de las características más comunes son las siguientes:

- Hay un mayor interés en relaciones amorosas o románticas.
- Pueden aumentar al tamaño de un adulto.
- Hay un menor interés en actividades familiares.
- Pueden emplear mucho tiempo, dinero y energía tratando de mejorar su cara y su apariencia.
- Piensa que lo/la están mirando y pensando en el/ella constantemente.
- Pueden estar en desacuerdo en los problemas cotidianos.
- Normalmente retan los límites.
- Tienen un pensamiento menos infantil.
- Pueden considerar ciertos hechos y tomar buenas decisiones.
- Son sensibles a las críticas.
- Comen más comida fuera de la casa.

MÁS ►



TAMS

Servicio médico para el/la adolescente

The adolescent outpatient clinic of Children's Hospitals and Clinics



Consejos para padres:

- Hable con sus hijos acerca de sus amigos. Anímelo a tener relaciones positivas.
- Dele ideas creativas para hacer con sus amigos.
- Ponga unos límites razonables en lo que refiere a la frecuencia con que puede salir durante la semana a la vez que reconoce la importancia de sus amistades en esta etapa.
- Sea consistente y justo en hacer cumplir las reglas. Asegúrese que ellos conocen las reglas y negocian las consecuencias.
- Reconozca y apremie su conducta positiva y sus logros.
- Dele el ejemplo y enséñele maneras apropiadas de demostrar afecto.
- Comparta sus creencias, valores y preocupaciones sobre lo que sucede fuera de la casa.
- Anímelo a llamar a una persona adulta cuando necesite algún consejo.
- Tenga aperitivos saludables disponibles.
- Continúe dándole abrazos y diciéndole cuánto lo/la quiere.

Si necesita más ayuda como padre de un adolescente llame a TAMS al (612) 813-6125.

TAMS

Servicio médico para el/la adolescente

2425 Chicago Avenue South
Minneapolis, Minnesota 55404
(612) 813-6125