

Lesiones por deportes en niños

Cualquier niño o adolescente que se haya golpeado fuertemente la cabeza debe dejar de jugar hasta que el proveedor de atención médica diga que ya puede volver a hacerlo. Esto lo exige la ley del estado de MN. **Si tiene dudas, siente al niño.**

Lesiones en niños pequeños

Hay otras señales de advertencia para niños pequeños y bebés. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si el niño hace esto:

- llora inconsolablemente
- no quiere comer ni beber

En general, si un niño se lesionó y a usted le preocupa, llévelo a que reciba atención médica.

Notas:

Centro para lesiones cerebrales traumáticas

Servicios de TBI para pacientes hospitalizados:

Centro de traumatología de nivel 1 para adultos y niños
730 South 8th Street
Minneapolis, MN 55415

Servicios de TBI para pacientes ambulatorios:

Centro y clínica de especialidades
715 South 8th Street
Minneapolis, MN 55404

Para obtener más información: (612) 873-4172
Para citas: (612) 873-6663

Para obtener más información sobre lesiones cerebrales, o para pedir estos folletos, llame al Centro para lesiones cerebrales traumáticas la 612-873-3284.
www.hennepinhealthcare.org/tbi



**PRESTE
ATENCIÓN A ESTO
DESPUÉS DE
GOLPEARSE
LA
CABEZA**



Si se golpea la cabeza, debe prestar atención a síntomas de una lesión cerebral traumática (TBI) leve, conocida también como conmoción cerebral. Los síntomas se pueden presentar inmediatamente o con el paso de los días. Generalmente, los síntomas se agrupan en cuatro categorías e incluyen:

RAZONAMIENTO/ MEMORIA	FÍSICOS	SALUD EMOCIONAL	SUEÑO
Dificultad para pensar con claridad	Dolor de cabeza	Irritabilidad	Dormir más de lo normal
Sentirse aturdido o sentir la mente nublada	Sensibilidad a la luz o al ruido	Más sensible de lo normal	Dormir menos de lo normal
Dificultad para concentrarse o tomar decisiones	Náuseas o vómitos	Sentir nervios o ansiedad	Dificultad para dormirse
Problemas de memoria	Pérdida del equilibrio o mareos	Dificultad para adaptarse a la lesión	Dificultad para mantenerse dormido
Dificultad para organizar las tareas diarias	Vista borrosa o doble	Tristeza	Sentir cansancio o desánimo



hennepinhealthcare.org/tbi

Llame al 911

Vaya al Departamento de Emergencias inmediatamente si tiene alguno de estos síntomas, o tiene síntomas graves y empeoran.

- DOLOR DE CABEZA INTENSO
- VÓMITOS
- MUCHO SUEÑO Y NO PUEDE MANTENERSE DESPIERTO
- PÉRDIDA DE LA CONSCIENCIA
- DEBILIDAD O FALTA DE COORDINACIÓN
- CONVULSIONES
- UNA O AMBAS PUPILAS SE AGRANDAN
- DIFICULTAD PARA HABLAR
- CAMBIOS REPENTINOS DE LA VISTA
- DESORIENTACIÓN O AGITACIÓN GRAVE

Si tiene síntomas, debe consultar a su médico de atención primaria. **Si los síntomas siguen por más de 7 a 10 días, o si está teniendo problemas para regresar al trabajo o a la escuela, deberá atenderlo uno de nuestros especialistas en lesiones cerebrales. Para hacer una cita llame al 612-873-6663.**