

Ayuda para las necesidades básicas

Como muchos están pasando necesidad a causa del virus COVID-19 le ofrecemos la información a continuación que le puede servir para acceder a alimento, vestimenta, seguro de desempleo, atención médica, etc.

Alimentos

Bancos de alimentos y comidas gratuitas. Llame al 2-1-1 o envíe un mensaje de texto que diga 'MNCOVID' al número 898211. Le contestará alguien del programa United Way. Tienen información en español, hmong, somalí y ruso.

Sitios de internet donde puede obtener información son: <http://www.211unitedway.org> o hungersolutions.org/find-help/. Llámelos para averiguar en qué le pueden ayudar. Algunos bancos de alimentos han cambiado sus horarios por el coronavirus. Algunos sitios tienen opciones de entrega a domicilio o de retirar en la puerta del establecimiento.

El Programa de nutrición suplementaria SNAP está para ayudarle a hacer rendir su presupuesto alimentario y permitirle comprar alimentos saludables. Llame para ver si califica al 651-209-7963. También le puede ayudar el personal de extensión de SNAP que trabaja en Second Harvest. Contáctelos a través de 2harvest.org/SNAP. Tienen información en español.

“**Free Meals for Kids**” es una aplicación telefónica creada por Hunger Impact Partners. Descárgelo en su celular. Tiene información actualizada sobre los lugares donde puede obtener comidas gratuitas para los niños. La aplicación está en inglés solamente.

Seguro de desempleo

El sitio de internet es: uimn.org. Haga clic en “Applicant”. Hay información en español, somalí y hmong. A causa del COVID-19, Minnesota brinda ayuda a aquellas personas que:

- Perdieron sus empleos
- Están con suspensión laboral provisoria
- Están trabajando menos horas

Violencia doméstica

Si le están haciendo daño, o se siente inseguro/a, pida ayuda a:

- Minnesota Day One Crisis Line: <https://dayoneservices.org/> o 1-866-223-1111. Tiene información en español en el sitio de internet, y por teléfono acceso a intérpretes en muchos idiomas.
- Línea caliente para la violencia de género: 612-825-0000. Hay intérpretes por teléfono en muchos idiomas.

Si vive en el condado de Hennepin

Llame al 612-348-3000 entre 8 a.m.-8 p.m. Hay ayuda en varios idiomas. Le pueden ayudar a obtener:

Hennepin Healthcare, Copyright April 2020 Updated: April 24, 2020

- Vestimenta.
- Ayuda financiera.
- Alimentos y productos para el hogar.
- Atención médica, equipos médicos y medicamentos.

Si vive en el condado de Ramsey

Llame al 651-266-4444. Hay ayuda en varios idiomas.

Tienen programas para individuos y grupos familiares con asistencia

- Para obtener alimentos.
- Financiera.
- Con el cuidado infantil.
- Para la atención de la salud.

Ayuda legal

En el sitio de internet <https://www.lawhelpmn.org> encontrará información en inglés, español, hmong y somalí de temas tales como derechos de los inquilinos, derechos de propietarios, o temas de inmigración.