

Preparación para la colonoscopia con MiraLax® (Colonoscopy with MiraLax® Preparation - Spanish)

Usted tiene programada una colonoscopia en el Hennepin Healthcare el:

Fecha: _____

Hora: _____

Lugar:

Hennepin Healthcare

Clinic & Specialty Center

715 South 8th Street

Minneapolis, MN 55404

Si tiene alguna pregunta o duda, por favor llame la: **612-873-3636**.

Información general

Precauciones para evitar la cancelación de su procedimiento

- Su colon debe estar limpio de toda materia fecal para que podamos ver el revestimiento del colon. Tenga en cuenta: el procedimiento será cancelado si no puede completar la preparación necesaria para limpiar el colon. Sus heces deben ser claras antes del procedimiento. (A modo de ejemplo, usted debería poder ver hasta el fondo de la taza del inodoro después de defecar.)
- Otro adulto tendrá que llevarlo a casa después del procedimiento. Como parte del procedimiento, usted recibirá medicamentos para relajarse y no podrá conducir o salir del hospital por su cuenta. Si usted no cuenta con alguien que lo lleve de regreso a casa, el procedimiento se cancelará.

Si no podemos comunicarnos con usted en un plazo de 5 días, el procedimiento será cancelado y será necesario volver a programarlo.

Llame a su médico de atención primaria si usted toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.

- Ejemplos de estos medicamentos incluyen: Insulina, Metformin, Coumadin, Warfarin, Plavix, Rivaroxaban, Dabigatran, Apixaban o Edoxaban.

Preparación Para el procedimiento

Es importante que siga las instrucciones a continuación con el fin de prepararse para su colonoscopia.

Artículos que necesita comprar para la preparación de su colonoscopia:

- Vaselina, en caso de que le queden adoloridos los glúteos.
- Toallitas sin aroma para limpiar los glúteos, si es necesario.
- Líquidos claros como Gatorade, caldo de pollo, té, paquetes de sabor crystal light para preparar. (Líquidos claros son aceptables si se puede ver a través de la botella cuando se sostiene bajo la luz.)
- **RECUERDE: NO líquidos rojos ya que estos pueden parecer sangre cuando realizamos la colonoscopia.**
- 8.3 oz. de MiraLax® - o genérico - disponible sin receta.
- Píldoras Dulcolax® - o genérico - disponible sin receta.

- 10 oz. de Citrato de magnesio o genérico - disponible sin receta.
- 64 oz. de Gatorade® (que no sea de color rojo o morado).

Siete días antes del procedimiento

- Deje de tomar pastillas de hierro 7 días antes del procedimiento.

Tres días antes del procedimiento

- Comience una dieta baja en fibra/residuo durante 3 días antes del procedimiento. Ejemplos de alimentos que debe evitar incluyen panes y cereales integrales, frutos secos, semillas, frutas crudas o secas, vegetales, especialmente el maíz.

EVITE estos alimentos:

- Panes y cereales integrales, frutos secos, semillas, palomitas de maíz, frutas crudas o secas y vegetales, especialmente el maíz.

Un día antes del procedimiento

- Comience una dieta de líquidos claros el día anterior al procedimiento y tome tanto líquido como pueda mientras toma la mezcla (ejemplos: gaseosa, té, jugo de manzana, Kool-Aid, caldo claro, agua, gelatina y paletas). Los líquidos NO deben ser de color rojo.

Líquidos claros aceptables:

- Bebidas carbonatadas
- Café y té (sin crema o crema no láctea)
- Kool-Aid o bebidas de frutas como Hi-C
- Gelatina común (de cualquier tipo excepto la roja)
- Paletas de hielo y helados (preparados sin leche)
- Jugos - limón, uva, manzana, arándano y jugo de manzanas silvestres y manzana mixta
- Consomé, caldo claro o caldo colado
- Dulces duros
- Goma de mascar (no tragarla)

Líquidos no permitidos:

- Leche, bebidas con leche, crema no láctea
- Cerveza
- Alcohol
- Gelatina roja
- Jugo de naranja, pomelo, ciruela, tomate, sidra de manzana
- Sopa de vegetales, carnes, grasas, cremas o sopas de fideos

- No se debe ingerir ninguna comida (desayuno, almuerzo o cena) el día anterior al procedimiento. Esto incluye cualquier comida sólida o líquidos no claros (la leche y la crema NO son líquidos claros).
- Al mediodía, tome 10 mg. de Dulcolax en píldora, o 2 pastillas de (5 mg).
- Al mediodía, mezcle la botella entera MiraLax con 64 oz de Gatorade (que no sea de color rojo o morado) y refrigérelo. Sabe mejor cuando está frío.
- A las 4 de la tarde, tome la mezcla de Miralax/ Gatorade hasta que la termine, 1 vaso (8 oz.) cada 15 minutos. La puede tomar lentamente si no la puede tolerar. Sus heces se tornarán aguadas y tiene que estar cerca del inodoro.

El día del procedimiento

- Cuatro horas antes del procedimiento, tome la botella de citrato de magnesio. Asegúrese de que haya terminado con la mezcla restante al menos 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento.
- No coma ni tome nada el día del procedimiento, a excepción de la mezcla como se ha indicado anteriormente. Debe haber terminado de tomar la mezcla al menos 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento.
- Puede tomar con pequeños sorbos de agua los medicamentos para la presión arterial o para el dolor.
- No tome ningún medicamento oral para la diabetes o insulina de acción corta. Si toma insulina de acción prolongada, tome la mitad de su dosis regular.

Después del procedimiento

Se le suministró medicina para el dolor o sedación. Este medicamento puede causar:

- Somnolencia.
- No pensar con claridad.
- Sentirse menos coordinado.

Durante 6 a 8 horas después de recibir el medicamento:

- Permanezca con un adulto, quédese en casa y descanse durante este tiempo.
- Tenga cuidado cuando se bañe en la ducha, cocine o utilice dispositivos eléctricos tales como un rizador de pelo. Usted puede sentirse inestable o débil y podría fácilmente lesionarse.
- Si se siente con hambre, comience con alimentos ligeros tales como cereales o pan tostado, o líquidos tales como jugos y agua. Las comidas pesadas o picantes pueden hacerlo sentir nauseabundo.

Durante 24 horas después de recibir el medicamento:

- No tome alcohol.
- No conduzca o maneje equipo pesado
- No tome decisiones importantes.

Si tiene alguna pregunta o duda, por favor llame al 612-873-3636. Si llama después de horas laborales, por favor llame a la operadora del hospital al 612-873-3000 y pida que lo comuniquen con la enfermera gastroenterólogo de turno.