



El RSV (virus sincitial respiratorio) y otras enfermedades respiratorias están aumentando en nuestras comunidades.

Para la mayoría de los niños, el RSV NO es una emergencia médica. La secreción nasal, la congestión, la tos y la fiebre son comunes en este momento y deben controlarse cuidadosamente con descanso, líquido y medicamentos para reducir la fiebre. Pero, ¿cómo sabe cuándo los síntomas del resfriado de su hijo se han vuelto más graves? ¿Cuándo debería llamar a la clínica y cuándo debería llevarlo al hospital?

En caso de duda, siempre está bien hablar con su proveedor. Llame o conéctese en línea para programar una cita para una visita en persona o virtual o haga una pregunta sobre los síntomas de su hijo.

LLAME al proveedor médico si su hijo:

- Sigue con tos o congestión por más de 10-14 días.
- Tiene pitidos en el pecho o dolor al toser, pero no tiene problemas para respirar.
- Tiene fiebre prolongada más de 3-4 días y mayor de 100.4°F.
- Está vomitando y no puede retener líquidos por un día. Tiene problemas para alimentarse o moja menos los pañales.
- No toma ningún líquido por más de 12 horas o moja menos de 3 pañales en 24 horas.
- Está irritable, no puede dormir bien, se tira de las orejas o tiene secreciones en el oído.

Lleve a su hijo al Departamento de Emergencias si no responde o tiene:

- Dificultad para respirar (las costillas se contraen al respirar, las fosas nasales se dilatan al respirar, pausa la respiración, tiene pitidos en el pecho o no puede alimentarse normalmente por los problemas respiratorios).
- Fiebre de más de 100.4°F por más de 5 días seguidos.
- Desgano o letargo (no está alerta o no responde normalmente), especialmente después de tomar un medicamento para reducir la fiebre.
- Una condición médica subyacente, como asma o enfermedad cardíaca, y su especialista quiere verlo.
- Una recomendación de su pediatra para recibir atención en el departamento de emergencias.
- Un cambio en el color de la piel: esta pálido, azul o gris, especialmente alrededor de los labios, manos y pies.

Para obtener más información, visite hereforlife.blog.