

# Promoviendo una sexualidad saludable en los jóvenes

## Consejos para padres y cuidadores de adolescentes

Demuestre que valora, respeta, acepta y confía en su adolescente.



Etregue la información necesaria y discuta acerca de sexualidad con los jóvenes en su vida



Provea un ambiente de apoyo y seguro para que su joven pueda expresarse sin miedo.



Mantenga una posición en que no castiga la sexualidad.



Trate de comprender el punto de vista de su adolescente.



Establezca y mantenga límites y reglas con respecto a salir y hacer otras actividades fuera de la escuela



Haga preguntas acerca de amigos o parejas que tenga su adolescente



Manténgase informado y curioso en cuanto a la sexualidad



Busque información, apoyo y guía cuando la necesite.



Ayude a su adolescente a tener un plan para el futuro.



Participe activamente en la vida de su adolescente



Ofrezcales ayuda para encontrar los servicios médicos que necesiten.

