



# HABLEMOS de las ITS

## Cómo sé si tengo una ITS?

La única manera de saberlo con certeza es haciéndose la prueba. Puedes pedir que te hagan la prueba de ITS en cualquiera de nuestras clínicas. Las pruebas de ITS podrían incluir:

- Examen de orina.
- Hisopado de mejilla.
- Prueba de sangre.
- Una muestra de líquido de llagas en la piel.
- Una muestra de secreción o células de tu cuerpo (por lo general, la vagina, la uretra, el cuello uterino, el pene, el ano o la garganta).



Las pruebas de ITS generalmente no duelen. Es posible que sientas un pequeño pellizco durante un análisis de sangre o una picadura de un hisopo que toca una llaga.

## Cómo prevenir contagiarse una ITS?



No teniendo sexo oral, anal o vaginal



Usando condones si tienes sexo oral, anal o vaginal



Teniendo pocas parejas sexuales.

Acordar tener sexo con una persona que también acuerde tener sexo solo contigo



Hablando con tu (s) pareja (s) acerca de las ITS y testeándose antes de tener sexo



Hacerse pruebas de ITS frecuentemente



## Se pueden tratar las ITS?

¡Sí! El objetivo del tratamiento es:

- Curar algunas (no todas) las ITS.
- Disminuir sus síntomas.
- Reducir la probabilidad de contagiar a otras personas
- Ayudarle a estar saludable y mantenerse saludable.

El tratamiento para las ITS podría incluir tomar medicamentos como:

- Antibióticos.
- Antivirales.

Puede tomar estos medicamentos por vía oral o le administrarán una inyección en su centro de salud.

**Recuerda, la única forma de saber si tienes una ITS es hacerte un test**

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son todas las infecciones que puede contraer a través de cualquier contacto sexual que involucre el pene, la vagina, la boca o el ano.



between us

@betweenushealthmn

[www.hennepinhealthcare.org/between-us/](http://www.hennepinhealthcare.org/between-us/)

612-368-1611

Envíanos un texto o llámanos para hacer una cita

between us  
Confidential Teen Health Care

Hennepin Healthcare

# ITS Más Comunes Y Sus Síntomas

*Muchas veces, las ITS pueden no tener ningún síntoma. Si hay algún síntoma, estos pueden ser:*

Nombre de la ITS	Duración de la aparición de los síntomas	Síntomas
<b>Clamidia</b>	una a tres semanas y puede empezar aún más tarde	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ardor o picazón en los genitales</li><li>• Secreción anormal de la vagina o el pene</li><li>• Dolor al orinar</li></ul>
<b>Herpes Genital</b>	Cuatro a siete días, aunque a veces puede aparecer meses o años más tarde	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ampollas llenas de líquido conocidas como llagas de herpes que supuran y luego se forman costras, seguidas de curación</li><li>• Sensación de hormigueo o ardor un día antes de que aparezcan las llagas</li><li>• Fiebre y escalofríos</li></ul>
<b>Verrugas Genitales</b>	Tres semanas hasta varios meses o años después	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pequeños bultos que pican o duelen en los genitales o alrededor del ano</li></ul>
<b>Gonorrea</b>	Dos semanas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ardor al orinar</li><li>• Flujo vaginal o uretral</li><li>• Dolor pélvico en personas con útero</li><li>• Hinchazón de los testículos y secreción del pene.</li></ul>
<b>Sífilis</b>	Usualmente dos a tres semanas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Una llaga redonda, firme e indolora en los genitales o el área anal</li><li>• Erupción en las plantas de los pies, las palmas de las manos u otras partes del cuerpo</li><li>• Ganglios linfáticos agrandados, fiebre, fatiga y pérdida de cabello</li></ul>
<b>SIDA</b>	Dos a seis semanas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Síntomas parecidos a la gripe</li><li>• Ganglios linfáticos inflamados</li><li>• Erupción</li><li>• Sudores nocturnos</li><li>• Dolor de garganta</li><li>• Úlceras bucales recurrentes</li><li>• Pérdida de peso rápida involuntaria</li><li>• Diarrea que dura más de una semana.</li><li>• Llagas en los genitales o el ano</li></ul>