

# ¿CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS ADOLESCENTES A PROTEGERSE EN LÍNEA?

## CONSEJOS PARA PADRES Y CUIDADORES

### HABLE CON SU ADOLESCENTE ACERCA DEL USO DE INTERNET

Escuche activamente a su adolescente sobre su uso de Internet. Animele a conversar con usted si tiene algún problema en línea.

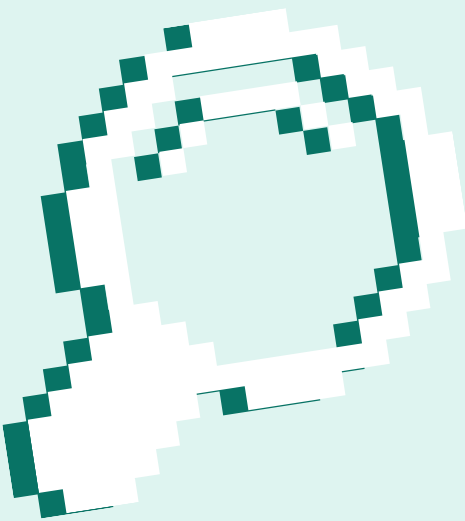
Use las conversaciones como una oportunidad de aprendizaje sobre los peligros potenciales de cierto contenido en línea.



### APRENDA TODO LO QUE PUEDA

Pregúntele a su adolescente qué le gusta hacer cuando está en línea. Permita que le muestre lo que hace sin juzgarle.

Al ver los sitios/aplicaciones que le muestren, hableles sobre las funciones de seguridad que pueden usar, como la configuración de privacidad.



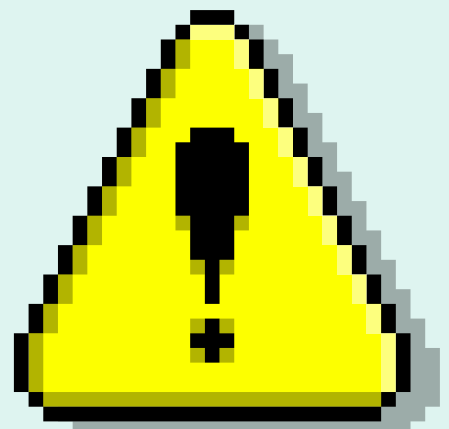
### HABLE DE LO QUE "NUNCA" Y "SIEMPRE" HACER

#### NUNCA

- compartir información personal (como edad, nombre completo y dirección)
- abrir correos electrónicos de remitentes desconocidos
- compartir fotos con extraños
- compartir fotos explícitas

#### SIEMPRE

- Contarle a usted antes de aceptar conocer a alguien en persona
- llevar a un adulto de confianza cuando se reúna con alguien en persona
- reunirse en un espacio público



### ESTABLECE NORMAS CON TU ADOLESCENTE

Establezca estándares para su adolescente sobre cómo debe actuar en línea y sea claro acerca de las consecuencias del comportamiento inapropiado.

Recuérdale a su hijo adolescente su huella digital:

**Todo lo que publica en línea permanece en línea para siempre.**

