

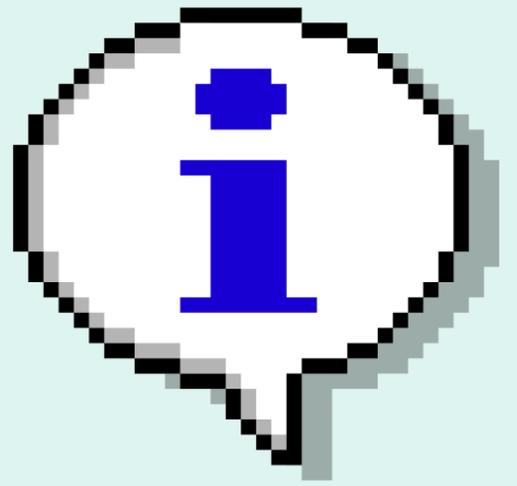
¿CÓMO ENSEÑAR A NUESTROS ADOLESCENTES A PROTEGERSE EN LÍNEA?

CONSEJOS PARA PADRES Y CUIDADORES

HABLE CON SU ADOLESCENTE ACERCA DEL USO DE INTERNET

Escuche activamente a su adolescente sobre su uso de Internet. Animele a conversar con usted si tiene algún problema en línea.

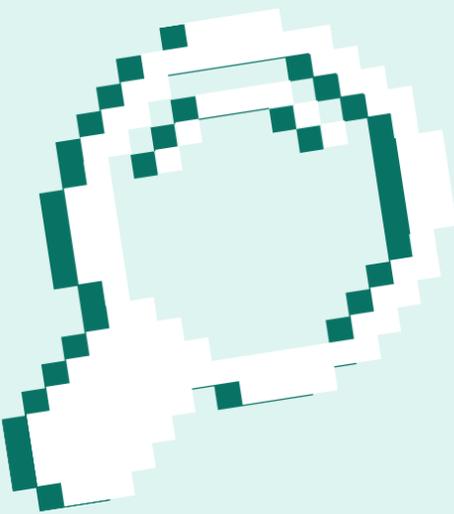
Use las conversaciones como una oportunidad de aprendizaje sobre los peligros potenciales de cierto contenido en línea.



APRENDA TODO LO QUE PUEDA

Pregúntele a su adolescente qué le gusta hacer cuando está en línea. Permita que le muestre lo que hace sin juzgarle.

Al ver los sitios/aplicaciones que le muestren, hableles sobre las funciones de seguridad que pueden usar, como la configuración de privacidad.



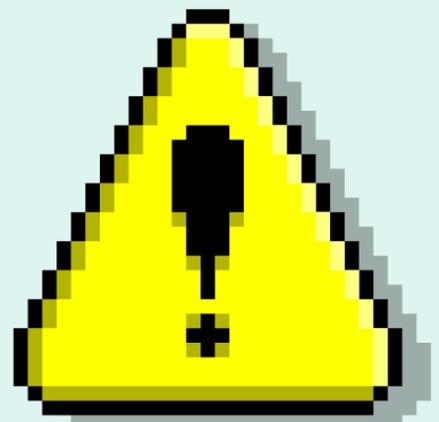
HABLE DE LO QUE "NUNCA" Y "SIEMPRE" HACER

NUNCA

- compartir información personal (como edad, nombre completo y dirección)
- abrir correos electrónicos de remitentes desconocidos
- compartir fotos con extraños
- compartir fotos explícitas

SIEMPRE

- Contarle a usted antes de aceptar conocer a alguien en persona
- llevar a un adulto de confianza cuando se reúna con alguien en persona
- reunirse en un espacio público



ESTABLECE NORMAS CON TU ADOLESCENTE

Establezca estándares para su adolescente sobre cómo debe actuar en línea y sea claro acerca de las consecuencias del comportamiento inapropiado.

Recuérdale a su hijo adolescente su huella digital:

Todo lo que publica en línea permanece en línea para siempre.

