

¿Qué es Plan-B?

También se conoce como la "píldora del día después". Es una **píldora anticonceptiva de emergencia que se usa después de tener relaciones sexuales cuando el método anticonceptivo primario falló o no se usó.** *Por ejemplo, el condón se rompió durante la relación sexual o el parche anticonceptivo se cayó sin que te dieras cuenta.*

¿Cómo funciona Plan-B?

El Plan B ayuda a prevenir el embarazo al detener la ovulación, esto significa la liberación de un óvulo del ovario, por lo que no hay ningún óvulo que se encuentre con el espermatozoide. Sin huevo no hay fertilización, por lo tanto, no hay embarazo.

¿Qué tan efectivo es Plan-B?

Depende de la rapidez con que se tome. Cuando la píldora Plan B se toma según las indicaciones, es decir, dentro de las 72 horas (3 días) posteriores a una relación sexual sin protección, puede disminuir significativamente la posibilidad de que una persona con útero quede embarazada. De hecho, cuanto antes se toma el producto después de una relación sexual sin protección, mejor funciona.

¿Cómo sé si Plan-B funcionó?

Se recomienda realizar una prueba de embarazo para confirmar que no hay embarazo si la menstruación no ha llegado en las siguientes 2 a 4 semanas.

¿Qué puede sentir una persona después de tomar Plan B?

- 1. Menstruación más abundante la próxima vez** es el efecto secundario más común. Sin embargo, si está empapando un tampón o una toalla sanitaria cada hora durante más de 2 a 3 horas o está eliminando coágulos grandes, debería acudir a la clínica.
- 2. Náuseas.** Tomar Plan B con alimentos puede ayudar a prevenir esto. **Si vomita dentro de las 2 horas después de tomar Plan B, debe tomarlo de nuevo.**
- 3. Dolor de la parte inferior del estómago.** Esto es generalmente leve y pasa rápidamente. Hasta que cese, manténgase hidratada y evite los alimentos que le irriten el estómago.
- 4. Cansancio.** Trate bien a su cuerpo y tómelo con calma si se siente fatigada. Es temporal y debería desaparecer.
- 5. Dolor de cabeza.** Puede tomar un analgésico como paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin). Ninguno interactúa con Plan B.
- 6. Mareos.** Menos frecuente. Si sucede, intente sentarse o acostarse y cambie de posición lentamente para ayudar a evitar caídas.
- 7. Sensibilidad en los senos.** Puede suceder como sucede con algunos métodos anticonceptivos.
- 8. Menstruación tardía la próxima vez.** Puede ser preocupante, pero sucede porque la ovulación se pospone y eso retrasa el período.