

Preparación para la colonoscopia con MiraLax®

Usted tiene programada una colonoscopia en el Hennepin Healthcare el:

Fecha | Hora: _____

Lugar:

Hennepin Healthcare

Clinic & Specialty Center

715 South 8th Street, Minneapolis, MN 55404

Si tiene alguna pregunta o duda, por favor llame la: **612-873-3636**.

Información general

Precauciones para evitar la cancelación de su procedimiento

- Su colon debe estar limpio de toda materia fecal para que podamos ver el revestimiento del colon. **Tenga en cuenta: el procedimiento será cancelado si no puede completar la preparación necesaria para limpiar el colon. Sus heces deben ser claras antes del procedimiento.** (A modo de ejemplo, usted debería poder ver hasta el fondo de la taza del inodoro después de defecar.)
- **Otro adulto tendrá que llevarlo a casa después del procedimiento.** Como parte del procedimiento, usted recibirá medicamentos para relajarse y no podrá conducir o salir del hospital por su cuenta. **Si usted no cuenta con alguien que lo lleve de regreso a casa, el procedimiento se cancelará.**

Si no podemos comunicarnos con usted en un plazo de 5 días, el procedimiento será cancelado y será necesario volver a programarlo.

Llame a su médico de atención primaria si usted toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.

- Ejemplos de estos medicamentos incluyen: Insulina, Metformin, Coumadin, Warfarin, Plavix, Rivaroxaban, Dabigatran, Apixaban o Edoxaban.

Preparación Para el procedimiento

Es importante que siga las instrucciones a continuación con el fin de prepararse para su colonoscopia.

Artículos que necesita comprar para la preparación de su colonoscopia:

- Vaselina, en caso de que le queden adoloridos los glúteos.
- Toallitas sin aroma para limpiar los glúteos, si es necesario.
- Líquidos claros como Gatorade, caldo de pollo, té, paquetes de sabor crystal light para preparar. (Líquidos claros son aceptables si se puede ver a través de la botella cuando se sostiene bajo la luz.)
- **RECUERDE: NO líquidos rojos ya que estos pueden parecer sangre cuando realizamos la colonoscopia.**
- 8.3 oz. de MiraLax® - o genérico - disponible sin receta.
- Píldoras Dulcolax® - o genérico - disponible sin receta.
- 10 oz. de Citrato de magnesio o genérico - disponible sin receta.
- 64 oz. de Gatorade® (que no sea de color rojo o morado).

Siete días antes del procedimiento

- Deje de tomar pastillas de hierro 7 días antes del procedimiento.

Tres días antes del procedimiento

Comience una dieta baja en fibra/residuo durante 3 días antes del procedimiento. Ejemplos de alimentos que debe evitar incluyen panes y cereales integrales, frutos secos, semillas, frutas crudas o secas, vegetales, especialmente el maíz.

EVITE estos alimentos: Panes y cereales integrales, frutos secos, semillas, palomitas de maíz, frutas crudas o secas y vegetales, especialmente el maíz.



Un día antes del procedimiento

Comience una dieta de líquidos claros el día anterior al procedimiento y tome tanto líquido como pueda mientras toma la mezcla (ejemplos: gaseosa, té, jugo de manzana, Kool-Aid, caldo claro, agua, gelatina y paletas). **Los líquidos NO deben ser de color rojo.**

Líquidos claros aceptables:

- Bebidas carbonatadas
- Café y té (sin crema o crema no láctea)
- Kool-Aid o bebidas de frutas como Hi-C
(de cualquier tipo excepto la roja)
- Gelatina común **(de cualquier tipo excepto la roja)**
- Paletas de hielo y helados (preparados sin leche)
- Jugos - limón, uva, manzana, arándano y jugo de manzanas silvestres y manzana mixta
- Consomé, caldo claro o caldo colado
- Dulces duros
- Goma de mascar (no tragarla)



Líquidos no permitidos:

- Leche, bebidas con leche, crema no láctea
- Cerveza
- Alcohol
- Gelatina roja
- Jugo de naranja, pomelo, ciruela, tomate, sidra de manzana
- Sopa de vegetales, carnes, grasas, cremas o sopas de fideos

No se debe ingerir ninguna comida (desayuno, almuerzo o cena) el día anterior al procedimiento. Esto incluye cualquier comida sólida o líquidos no claros (la leche y la crema NO son líquidos claros).

- **Al mediodía**, tome 10 mg. de **Dulcolax** en píldora, o 2 pastillas de (5 mg).
- **Al mediodía**, mezcle la botella entera **MiraLax** con 64 oz de Gatorade (que no sea de color rojo o morado) y refrigérelo. Sabe mejor cuando está frío.
- **A las 4 de la tarde, tome la mezcla de Miralax/ Gatorade hasta que la termine, 1 vaso (8 oz.) cada 15 minutos.** La puede tomar lentamente si no la puede tolerar. Sus heces se tornarán aguadas y tiene que estar cerca del inodoro.

El día del procedimiento

- **Cuatro horas antes del procedimiento, tome la botella de citrato de magnesio. Asegúrese de que haya terminado con la mezcla restante al menos 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento.**
- **No coma ni tome nada el día del procedimiento, a excepción de la mezcla como se ha indicado anteriormente. Debe haber terminado de tomar la mezcla al menos 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento.**
- Puede tomar con pequeños sorbos de agua los medicamentos para la presión arterial o para el dolor.
- No tome ningún medicamento oral para la diabetes o insulina de acción corta. Si toma insulina de acción prolongada, tome la mitad de su dosis regular.

Después del procedimiento

Se le suministró medicina para el dolor o sedación. Este medicamento puede causar:

- Somnolencia.
- No pensar con claridad.
- Sentirse menos coordinado.

Durante 6 a 8 horas después de recibir el medicamento:

- Permanezca con un adulto, quédese en casa y descanse durante este tiempo.
- Tenga cuidado cuando se bañe en la ducha, cocine o utilice dispositivos eléctricos tales como un rizador de pelo. Usted puede sentirse inestable o débil y podría fácilmente lesionarse.
- Si se siente con hambre, comience con alimentos ligeros tales como cereales o pan tostado, o líquidos tales como jugos y agua. Las comidas pesadas o picantes pueden hacerlo sentir nauseabundo.

Durante 24 horas después de recibir el medicamento:

- No tome alcohol.
- No conduzca o maneje equipo pesado
- No tome decisiones importantes.

Si tiene alguna pregunta o duda, por favor llame al 612-873-3636. Si llama después de horas laborales, por favor llame a la operadora del hospital al 612-873-3000 y pida que lo comuniquen con la enfermera gastroenterólogo de turno.

Revisado 2022